



Chatprotokoll 27. November 2006

Seite 1 von 9

(19:01:28) [HelmaKeiter](#): Hallo Frau Dr. Hahn

(19:01:52) [Dr.Hahn](#): Wir können gerne beginnen. Frau Wosniack wird sich ggf. verspäten.

(19:02:50) [SanneB](#): Hallo Frau Dr. Hahn! Ich habe in 2 Wochen meinen ersten Termin beim Endokrinologen und da habe ich Fragen.

(19:03:02) [krimmi1](#): Ich habe Hashimoto und einen 2jährigen Sohn. Wann soll ich ihn testen lassen, ob er auch Hashimoto hat?

(19:03:08) [Dr.Hahn](#): na dann mal los

(19:03:54) [SanneB](#): Seit Sept. 06 sind schon diverse Untersuchungen gelaufen: fT3 3.3 pg/ml, Norm 2.0-4.2; fT4 1.05 ng/dl, Norm 0.8-1.7; TSH 3.16 mU/l, Norm 0.35-4.5; TPO-AK/MAK 55 IU/ml, Norm < 16.0; TRAK 1.6 U/l, Norm < 1.8; Schilddrüse in 10 Jahren von 16 auf 10 ml verkl

(19:04:11) [SanneB](#): BMI in 10 Jahren von 21 rauf auf 28 und ständiger Heißhunger auf Zucker; PCO per Ultraschall diagnostiziert

(19:04:23) [Dr.Hahn](#): Liebe Krimmi, im Falle von Beschwerden die für eine Hashimoto sprechen (Müdigkeit etc.) sollte nach einer Hashimoto bei Ihrem Sohn gesucht werden. Zum Glück trifft es ja die Männer seltener

(19:04:48) [SanneB](#): Bisher hab ich keine Medikamente bekommen. Ich bin extrem müde und schlepe mich durch jeden Tag.

(19:05:22) [krimmi1](#): Bis jetzt habe ich nicht den Eindruck, dass ihm was fehlt. Soll ich das trotzdem auf Verdacht untersuchen lassen oder warten, bis er Auffälligkeiten zeigt?

(19:05:34) [SanneB](#): Warum kann man nicht erstmal Schilddrüsenhormone verschreiben und schauen, ob alles besser wird?

(19:05:52) [Dr.Hahn](#): Liebe Sanne, der Befund mit dem eher hohen TSH Wert, den hohen Antikörpern und der Abnahme des Volumens der Schilddrüse spricht für eine sogenannte Autoimmunthyreoiditis, einer

(19:06:16) [SanneB](#): Anscheinend hab ich zuviel Text vorbereitet 😊. ich kann es nur stückweise reinkopieren

(19:06:52) [Schilddrüsenchat](#): >>> <KRACH!> Ani86 schlägt die Tür ein und betritt den Schilddrüsenchat.

(19:07:04) [Ani86](#): moin

(19:07:10) [fluegelchen](#): Hallo Ani 86

(19:07:16) [Dr.Hahn](#): Erkrankung der Schilddrüse, die zur Unterfunktion führt. Bezüglich der PCO wird dann der Endokrinologe noch abklären ob Sie auch ein sogenanntes PCO-Syndrom haben. Sie brauchen keine Angst zu haben. Jede dieser Erkrankungen ist gut behandelbar

(19:07:28) [Ani86](#): ich hab mal eine Frage

(19:07:28) [Dr.Hahn](#): Liebe Krimmi,

(19:08:28) [Dr.Hahn](#): wenn er keine Auffälligkeiten zeigt, ist eine Vorstellung aktuell nicht notwendig. Wenn Sie sich aber Sorgen diesbezüglich machen, dann bitten Sie doch Ihren Kinderarzt einfach mal die Schilddrüsenwerte und Antikörper zu bestimmen

(19:08:35) [SanneB](#): Kann der Endo auch ein Rezept ausstellen? Schon die Ultraschallärztin sagte „Sie haben Hashi, Sie brauchen SD-Hormone!“, aber im Bericht stand dann nur was von Werte

(19:08:44) [SanneB](#): alle 3 Monate kontrollieren, so dass ich von der HÄ kein Medikament bekommen habe. Was mache ich, wenn es mir beim Endo genauso geht?

(19:09:45) [Schilddrüsenchat](#): >>> Meike kommt in den Schilddrüsenchat geschlichen.

(19:10:09) [Dr.Hahn](#): Liebe Sanne, der Endo kann auch das Rezept ausstellen. Wenn der TSH Wert in einer zweiten Messung auch über 3 liegt würde man mit der Hormongabe beginnen. Dies wird er dann auch bestimmt tun.

(19:10:27) [krimmi1](#): Ich weiß nun seit ca. 13 Jahren, dass ich Hashimoto habe. Im Laufe der Zeit haben sich nun auch Angstzustände entwickelt. (manchmal auch Depressionen). Erst jetzt habe ich mir aber mal Gedanken gemacht, ob dies ein Zusammenhang mit der Schilddrüse ist.

(19:11:09) [Ani86](#): und zwar bin ich anfang des Jahres zum Arzt gegangen weil ich herzerassen und ständig Kreislaufprobleme hatte...muss hinzu sagen das ich nur 53 Kg wiege bei einer Größe von 1,72 m (daher vlt auch zum Teil die Kreislaufprobleme)...



Chatprotokoll 27. November 2006

Seite 2 von 9

- (19:11:45) [Ani86](#): auf jedenfall wurde hat der arzt mi dann gesagt das ich eine unterfunktion habe und bin nu noch am einstellen...nehme momentan 100 mg l-thyroxin
- (19:11:51) [Dr.Hahn](#): Liebe krimmi, die Schilddrüse kann durchaus auch psychische Probleme verursachen, meist aber nur, wenn die Stoffwechsellage nicht gut eingestellt ist. Wenn die Werte gut sind, dann sollte man sich auf die suche nach einer anderen Ursache begeben
- (19:12:09) [Ani86](#): und meine SD ist zu klein laut ultraschall
- (19:12:21) [Ani86](#): jedoch habe ich keinerlei unterfunktionssymptome
- (19:12:27) [Meike](#): hallo ich nehme jetzt seit ca 2jahren tyroxin erst 75und das würde nach dem letzten mal auf 100 hochgestockt mein hausarzt sagt meine werte wären normal jeedoch nehme ich jeden monat ungefair 1,5kilo zu hab haarausfall bin total müde
- (19:12:33) [Ani86](#): könnte es sein das es sich um hashi handelt???
- (19:12:33) [Dr.Hahn](#): Liebe Ani, wie geht es Ihnen unter den Medikamenten und wissen Sie vielleicht wie Ihre Werte sind?
- (19:12:51) [Ani86](#): mir geht es gut
- (19:12:57) [Ani86](#): mir is nur ab und zu mal schwindelig
- (19:13:03) [Meike](#): hab also alle symtome immer noch und keiner ändert was
- (19:13:03) [krimmil](#): Mein HA ist der Meinung, dass es da keinen Zusammenhang gibt. Habe nun einen Termin bei Dr. Brakebusch in Konstanz und setze viel Hoffnung darin. Meine Wert sind im Moment: FT 4 1,3 (Norm 0,9-1,7) FT 3 2,8 (Norm 2,2-4,5) TSH 1,95 (Norm 0,27-4,2)
- (19:13:09) [Ani86](#): aber wie gesagt könnte auch vom gewicht kommen
- (19:13:21) [Ani86](#): muss mittwoch leider wieder zum arzt dann bekomme ich die aktuellen werte
- (19:13:33) [fluegelchen](#): Sehr geehrte Frau Dr. Hahn, kennen sie eine Behandlungsmethode bei autonomen Adenomen der Schilddrüse die sich perkutane Ethanol Instillation nennt? Was halten Sie davon?
- (19:13:33) [Schilddrüsenchat](#): >>> [KirstenWosniack](#) torkelt in den Schilddrüsenchat.
- (19:13:39) [krimmil](#): Nehme L-Thyroxin 125. Ab wann gibt man T3_T4 Kombipräparate? Und wann soll man Selen und zink nehmen?
- (19:13:45) [fluegelchen](#): Hallo Frau Wosniack!
- (19:13:51) [Ani86](#): nur mein vater arbeitet im krankenhaus als krankenfleger und da hat ihm ein arzt gesagt das er denkt das es sich um hashi handelt
- (19:13:57) [Dr.Hahn](#): Liebe Meike, Müdigkeit, Haarausfall und Gewichtszunahme können natürlich von einer Unterfunktion kommen, leider aber auch viele andere Ursachen haben. Es sollte auf alle Fälle im Verlauf noch eine Kontrolle der Schilddrüsenwerte erfolgen um zu prüfen, ob
- (19:14:03) [KirstenWosniack](#): Guten Abend zusammen. Wollte mich nur kurz melden. Mein Sohn wird heute 15 und wir feiern noch. Ich komme vielleicht gleich noch mal rein
- (19:14:27) [fluegelchen](#): Dann meinen herzlichen Glückwunsch!
- (19:14:27) [Schilddrüsenchat](#): [KirstenWosniack](#) ist jetzt weg: bis gleich mal
- (19:14:44) [SanneB](#): Wird der Endo auch die Insulinresistenz, Nebenniere und Hypophyse testen? Kann ich ihn danach fragen?
- (19:14:50) [Dr.Hahn](#): die dosis stimmt. Das ist natürlich wichtig. Ansonsten muss auch mal nach anderen Ursachen geforscht werden
- (19:15:32) [Meike](#): naja die ursache ist eigentlich die schilddrüse das würde schon festgestellt nur leider hab ich das gefühl das ich noch nicht genug bekomme oder viellciht fehlt noch ein anderes Hormon.
- (19:15:51) [Ani86](#): wie könnte man herausfinden ob es sich um eine unterfunktion oder hashi handelt
- (19:15:51) [Ani86](#):
- (19:15:56) [Ani86](#): upps
- (19:15:56) [Ani86](#):
- (19:16:08) [Ani86](#): hää ich wollte ein ? machen
- (19:16:57) [Dr.Hahn](#): Liebe Ani, die häufigste Ursache einer Unterfunktion ist die Autoimmunthyreoiditis (Hashimoto ist davon eine Unterform). Diagnose erfolgt über die Schilddrüsenwerte, die Antikörper und den



Chatprotokoll 27. November 2006

Seite 3 von 9

Ultraschall

- (19:17:15) [Ani86](#): das wurde alles bei mir gemacht
- (19:17:33) [Ani86](#): weil mir sagte letztsens jemand etwas von einer szintigraphie
- (19:17:45) [Ani86](#): das ich das mal machen lassen sollte
- (19:17:51) [Dr.Hahn](#): Liebe Ani, dann muss die Diagnose auch gesichert worden sein.
- (19:17:57) [Dr.Hahn](#): Liebe krimmi,
- (19:18:03) [Ani86](#): bin momentan aber auch nur bei einem hausarzt
- (19:19:09) [Meike](#): wenn man die schilddrüsenwerte bestimmen will, sollte man dan morgens auch eine tablette nehmen und wenn cih nachmittags bei ihnen einenn termin habe ist es da besser morgens keien zu nehmen?
- (19:19:09) [Dr.Hahn](#): es gibt keine Indikation für eine Kombination (ausser man erreicht unter einer reinen T4 Gabe kein guten Allgemeinzustand, dann kann man die Kombination versuchen). Es gibt keine Studiendaten, dass die Kombination dem Monopräparat überlegen ist. Weder
- (19:19:57) [Ani86](#): würden sie denn zu einer szintigraphie raten oder eher nicht??
- (19:20:15) [Dr.Hahn](#): von der Höhe der Werte (auch fT3) noch von den Symptomen (Müdigkeit, Gedächtnis etc.). Für Zink gibt es auch keine strenge Indikation. Selen wirkt zusätzlich gut in der Anfangsphase der
- (19:20:24) [SanneB](#): Gibt es bei PCO eine andere Behandlung als die Pille? Kommt der Körper nicht durcheinander, wenn plötzlich diverse Hormone (z.b. Pille und Thyroxin) zugeführt werden?
- (19:20:36) [krimmi1](#): Ist es eigentlich o.k. wenn man bei Hashimoto die Pille nimmt? Und muß man bei Hashimoto auf die Ernährung achten? Wie oft sollten die Blutwerte überprüft werden?
- (19:20:54) [fluegelchen](#): Sehr geehrte Frau Dr. Hahn, darf ich Sie auch etwas zu anderen Hormonen fragen? Ich habe lange Sulpirid eingenommen und nun sind meine Hormonwerte alle durcheinander Prolaktin liegt bei 200, Östrogen und Progesteron zu niedrig.
- (19:21:18) [Dr.Hahn](#): Autoimmunthyreoiditis mit hohen Antikörpern, da Selen zu einer Reduzierung der AK führt, die Stimmungslage bessert und auch häufig bei bestehenden Allergien nützt. Bei einer lange bestehenden Thyreoiditis macht Selen keinen Sinn mehr
- (19:21:48) [fluegelchen](#): Normalisiert sich dass alles wieder von ganz alleine? Wegen dem Prolaktinspiegel macht sich meine Frauenärztin sorgen.
- (19:22:24) [Dr.Hahn](#): Liebe Chat-Besucher, bitte die Fragen nicht so schnell hintereinander stellen....sonst komme ich nicht mehr nach
- (19:22:30) [Dr.Hahn](#): Liebe Sanne,
- (19:22:54) [Meike](#): wenn man die schilddrüsenwerte bestimmen will, sollte man dan morgens auch eine tablette nehmen und wenn cih nachmittags bei ihnen einen termin habe ist es da besser morgens keien zu nehmen?
- (19:23:24) [Dr.Hahn](#): der Endo wird auch die Nebennieren- und Hirnanhangsdrüsenhormone messen, da dies zu der Diagnostik eines PCOS dazugehört. PCOS ist eine sogenannte Ausschlussdiagnose und daher muss man all diese UNtersuchungen machen.
- (19:24:54) [Dr.Hahn](#): Liebe sanne, in der Therapie des PCOS gibt es auch noch andere Therapiemöglichkeiten (z.B. Metformin). Die anderen Therapiemöglichkeiten sind aber für das PCOS nicht zugelassen und müssen daher selber bezahlt werden. Das Thyroxin stört nicht. Bei PCOS
- (19:25:06) [Dr.Hahn](#): kommen 4Mal häufiger SD-Erkrankungen vor als beim Gesunden.
- (19:27:19) [Dr.Hahn](#): Liebes fluegelchen, zunächst zu der Frage nach dem Adenom. Es gibt die Möglichkeit Zysten mit Alkohol-Injektion zu behandeln. Diese Methode wird aber von den meisten Zentren nicht eingesetzt, da sie schmerzhaft und nicht von Erfolg gekrönt ist. Für ein
- (19:28:13) [Dr.Hahn](#): autonomes Adenom gibt es schonendere Verfahren wie z.B. die Radiojodtherapie. Zu der Frage nach dem Prolaktin: wie ist der Referenzbereich des Prolaktins in dem Labor?
- (19:29:01) [fluegelchen](#): Der Refferenzbereich lag zwischen 10-20
- (19:29:25) [fluegelchen](#): Ich habe ein zystisches autonomes Adenom mit großen zystischen arealen.
- (19:29:43) [Dr.Hahn](#): Liebe Meike, wir können die Werte beurteilen sowohl wenn die Hormone



Chatprotokoll 27. November 2006

Seite 4 von 9

eingenommen wurden als auch wenn Sie keine Hormone genommen haben. Wir müssen es nur wissen, da bei Einnahme der Tablette am Morgen der fT4 Wert auch mal dadurch erhöht sein kann.

(19:30:13) **Meike:** vielen dank

(19:31:43) **Dr.Hahn:** Liebes fluegelchen, bei einem Prolaktinwert in dieser Höhe (falls Sie keine Medikamente mehr nehmen) sollte auf alle Fälle auch ein Knoten an der Hirnanhangsdrüse ausgeschlossen werden, der Prolaktin bildet. Ein Kernspintomogramm wäre zu empfehlen.

(19:31:55) **Dr.Hahn:** Ebenfalls die Messung der Hirnanhangsdrüsenhormone

(19:32:43) **fluegelchen:** Ich habe die Medikamente nach diesem Wert sofort abgesetzt.

(19:32:43) **Dr.Hahn:** Liebes fluegelchen, ist das Adenom denn aktiv? D.h. sind die Schilddrüsenwerte verändert oder ist eine sogenannte Suppressions-Szintigraphie gemacht worden?

(19:33:25) **Meike:** Noch eine Frage die mir gerade einfällt kann sich die Schilddrüse auch entzünden?

(19:34:01) **Dr.Hahn:** Liebes fluegelchen, dann wäre es sinnvoll die Werte im Verlauf einfach nochmal zu kontrollieren (ca. 4 Wochen). Wenn das Prolaktin dann normal ist gibt es keinen weiteren Handlungsbedarf. Wenn es hoch ist, dann sollte eine weitere Diagnostik folgen

(19:34:25) **fluegelchen:** Es ist wohl aktiv, aber die Werte sind gut. Freies Thyroxin: 1,8 (0,9-1,7) Freies Trijodthyronin 4,6 (1,9-5,1) TSH-Basalwert 0,01 (0,27-4,20) bei L-Tyroxin 50 täglich.

(19:35:19) **Dr.Hahn:** Liebe Meike, die Schilddrüse kann sich auch entzünden. Es gibt selten bakterielle oder virale Entzündungen (dann schmerzt die SD und die Entzündungswerte sind hoch) . Es gibt aber auch andere Entzündungen wie z.B die Autoimmun-Entzündungen oder die sogena

(19:36:01) **Dr.Hahn:** sogenannte Thyreoiditis de Quervain, die zwar Entzündungen heissen aber nicht das sind was wir klassischerweise als Entzündungen verstehen (Fieber, Entzündungswerte etc.)

(19:37:07) **Meike:** ich hab öfter das gefühl als wären brocken in meinem hals die dann nach mehrmaligem schlucken weg gehen und ganz widerlich schmecken

(19:37:37) **Dr.Hahn:** Liebes fluegelchen, bei einem autonomen Adenom gibt man normalerweise kein SD-Hormon, da man Angst hat, dass der Knoten dadurch aktiv wird. Zudem ist bei Ihnen der TSH Wert unter der Hormongabe erniedrigt, was soviel heisst wie: Sie haben zuviel SD-Hormon

(19:38:07) **Dr.Hahn:** es sollte abgesetzt werden bzw. das TSH kontrolliert werden, ob es in einer zweiten Messung auch noch erniedrigt ist.

(19:38:59) **SanneB:** Macht der Endo alle Tests beim ersten Termin oder muss ich da mehrmals hin? Ich hoffe sehr, dass ich dieses Jahr noch ein Medikament bekomme! Meinen Sie auch, dass alle Tests abgeschlossen sein müssen, bevor man mit Thyroxin beginnen kann?

(19:39:11) **Dr.Hahn:** Liebe Meike, haben Sie Probleme mit Ihren Mandeln (Tonsillen) oder ansonsten häufig Infekte in diesem Bereich?

(19:39:17) **Meike:** nein

(19:39:41) **fluegelchen:** O.k ich kenne mich damit leider überhaupt nicht aus. Die Diagnose ist: Struma nodosa Grad II mit zystisch regressiven Veränderungen. Fokale Autonomie links mit zunehmender funktioneller Relevanz. Latent Hypertyreote Funktionslage unter der Medikation.

(19:39:47) **fluegelchen:** Im Verlauf erneute Volumenzunahme.

(19:40:23) **Dr.Hahn:** Liebe Meike, ich würde diesbezüglich Rat bei einem HNO-Arzt suchen. Einen Zusammenhang zur SD gibt es nicht.

(19:40:47) **Meike:** gut

(19:41:23) **Ani86:** ich hatte vorhin auch noch eine frage gestellt...wurde das vielleicht überlesen...

(19:41:35) **Dr.Hahn:** Liebe Sanne, die basalen Laborwerte kann der Endo beim ersten Termin machen. Manchmal zeigen sich aber dann z.B. erhöhte Hormone der Nebenniere, die dann noch einer zusätzlichen testung bedürfen. Es kann aber auch sein, dass mit der einmaligen Vorstellung

(19:42:06) **Dr.Hahn:** beim Endo alles schon klar ist. Die Thyroxinmedikation wird direkt nach Erhalt des TSH-Wertes begonnen werden können.

(19:43:18) **Schilddrüsenchat:** <<< Meike kriecht aus dem Schilddrüsenchat.

(19:43:28) **SanneB (an Ani86):** Vielleicht die Frage nochmal reinkopieren, dann muss Frau Hahn nicht



Chatprotokoll 27. November 2006

Seite 5 von 9

suchen

- (19:43:34) [Dr.Hahn](#): Liebe Ani, ich hatte Ihre Frage wirklich nicht gesehen. Entschuldigung. Bei einer Hashimoto-T. ist eine Szintigraphie nicht erforderlich. Nur wenn zusätzlich noch Schilddrüsenknoten mit einer Größe über 1 cm vorhanden wären.
- (19:44:04) [Ani86](#): meine sd ist komplett homogen und ohne jegliche knoten
- (19:44:22) [Ani86](#): und wie kann man dann feststellen ob es sich um eine unterfunktion oder hashi handelt??
- (19:44:34) [Ani86](#): meinem hausarzt muss man immer alles aus der nase ziehen
- (19:44:52) [Ani86](#): er sagte damals zu mir das es es sich halt um eine unterfunktion handelt
- (19:45:04) [Ani86](#): nur passen die symptome ja gar nicht
- (19:45:34) [Dr.Hahn](#): Liebes fluegelchen, bei dem vorliegenden Befund mit einer funktionellen Relevanz des Knotens würde man primär das SD-Hormon absetzen. Zudem wird normalerweise bei funktioneller Relevanz schon eine definitive Therapie wie z.B. Radiojodtherapie oder
- (19:45:40) [Dr.Hahn](#): Operation angestrebt.
- (19:45:46) [Ani86](#): und als der arzt aus dem krankenhaus zu meinem papa sagt das er denkt das es hashi is..war ich total verwirrt
- (19:46:04) [Dr.Hahn](#): Liebe Ani,
- (19:46:58) [Dr.Hahn](#): eine Hashi liegt vor wenn: eine UNterfunktion nachweisbar ist (hohes TSH, niedrige periphere Hormone), typische Antikörper erhöht sind und/oder im Ultraschall ein typisches Bild gesehen wird.
- (19:47:04) [fluegelchen](#): Vielen Dank für Ihre Antwort. Eine Operation wurde mir auch empfohlen, hatte mich nur auch nach Alternativen erkundigt!
- (19:47:10) [Dr.Hahn](#): Die Symptome können manchmal sehr variabel sein.
- (19:47:46) [krimmi1](#): Habe gerade den Kommentar von Meike bezüglich der Broken im Hals gelesen, die widerlich schmecken. Habe genau das gleiche Problem.Ist es eigentlich o.k. wenn man bei Hashimoto die Pille nimmt? Und muß man bei Hashimoto auf die Ernährung achten?
- (19:47:52) [krimmi1](#): Wie oft sollen Blutwerte überprüft werden?
- (19:48:58) [Dr.Hahn](#): Liebe krimmi, die Pille stellt kein Problem dar. Eine besondere ERnährung muss nicht beachtet werden. Sie müssen auch nicht bei jedem Lebensmittel auf das Jodsalz achten. Das ist anstrengend und teuer!
- (19:50:16) [Dr.Hahn](#): Die Kontrolle der Blutwerte richtet sich nach folgenden Punkten: wenn eine Dosis angepasst oder verändert wird, dann KOntrolle nach Dosisanpassung in 4-6 Wochen. Wenn die Dosis richtig eingestellt ist und es keine Probleme gibt, dann Kontrolle alle 6-12 M
- (19:50:16) [Dr.Hahn](#): onate
- (19:50:42) [SanneB](#): Mir wird gesagt, ich solle weniger Zucker essen. Zucker hilft aber gegen die Müdigkeit, jedenfalls scheint mir das so. Wird das einfacher mit Medikamenten? Anscheinend steht ja SD, PCO, Gewicht, etc. alles im Zusammenhang.
- (19:51:12) [Ani86](#): ich hab nochmal ne frage...zur Zeit nehm ich die medikamente nur ein paar minuten vor dem frühstück...meine arzt meinte das es egal is ob kurz vor dem frühstück oder ne halbe std. eher...jedoch les ich überall das es wichtig is die ne halbe std. eher zu
- (19:51:18) [Ani86](#): nehmen??
- (19:51:24) [Ani86](#): was sagen sie dazu??
- (19:52:06) [Dr.Hahn](#): Liebe Sanne, weniger Zucker hilft natürlich dabei das Gewicht zu halten, hat aber keinen Einfluss auf die Schilddrüse. Beim PCOS ist das anders, hier gibt es Zusammenhänge des PCOS mit Übergewicht und STörungen im Zucker- bzw. Insulinhaushalt
- (19:52:12) [krimmi1](#): Was muß ich bei einer weiteren Schwangerschaft beachten. Meine letzte habe ich ziemlich unbedarft verbracht. Habe allerdings schon 2 Abgänge hinter mir?
- (19:52:12) [Ani86](#): jedoch kann ich die medikamente ja jetzt nicht plötzlich ne halbe std. eher nehmen oder??dann würde ich doch it sicherheit probleme bekommen oder??
- (19:53:48) [Dr.Hahn](#): Liebe Ani, der Abstand zum Essen sollte eingehalten werden (15 min reichen auch),



Chatprotokoll 27. November 2006

Seite 6 von 9

damit auch das Schilddrüsenhormon in seiner kompletten Dosis auch in den Körper aufgenommen wird. Sie können die Tabletten jetzt eher nehmen, es stellt ja bei den Menschen,

(19:54:37) **Dr.Hahn**: die mit den Tabletten beginnen auch kein Problem dar. Wissen Sie zufällig wie Ihre Befunde waren?

(19:55:06) **Ani86**: nee bekomme leider nur immer gesagt ob ich erhöhen muss

(19:55:24) **Ani86**: werde am mittwoch aber ma sagen das ich die werte gerne haben möchte

(19:56:00) **Ani86**: und würde sie empfehlen zu einem spezialisten zu gehen oder reicht der hausarzt aus??

(19:56:06) **Dr.Hahn**: Liebe krimi, bei der "Planung" der SS sollte man beachten, dass man auch Frauen mit Hashimoto und Behandlung mit SD-Hormonen die Einnahme von Jodid empfiehlt, da ihr KInd auf eine ausreichende Versorgung angewiesen ist. ZUdem haben Sie in der SS einen

(19:56:24) **Ani86**: weiß nur das ich anfang des jahres einen tsh von 4,89 hatte

(19:56:43) **Dr.Hahn**: erhöhten Hormonbedarf, so dass die SD-Hormon-Dosis angepasst werden muss (meist reicht eine Erhöhung um 25µg)

(19:57:55) **Dr.Hahn**: Liebe Ani, viele Hausärzte kennen sich gut mit der SD aus und einige Kollegen leider überhaupt nicht. Prinzipiell ist es natürlich immer sinnvoll auch mal einen Endokrinologen in größeren Abständen aufzusuchen.

(19:59:07) **Ani86**: ok dann werde ich wohl mal gucken wir bei uns hier oben im norden irgendwo einen guten haben

(19:59:13) **krimmi1**: Was ist der Unterschied vom Endokrinologen zum Radiologen? Gehe bisher immer nur 1 x im Jahr zum Radiologe.

(19:59:44) **SanneB**: Eine Ärztin sagte mir, Insulinresistenz müsse man genauso wie Diabetes II behandeln. Stimmt das? Ich stelle schon um, auf "gesündere" Süßigkeiten, aber einen Verzicht stelle ich mir sehr schwer vor.

(20:00:14) **Dr.Hahn**: Liebe Ani, Sie können mir Ihre Werte auch gerne faxen, dann sehe ich mal drüber . Fax in der Praxis: 02327-964299. Bitte geben Sie dann auch Ihre Tel.Nr. mit an.

(20:01:13) **Ani86**: hab leider kein fax gerät

(20:01:32) **Ani86**: könnte ich ihnen die werte auch per e-mail zusenden??

(20:01:38) **Dr.Hahn**: Liebe krimmi, der radiologe mach die Bilder von den einzelnen Organen (behandelt aber nur selten, manche Radiologen behandeln aber auch SD-Patienten), der Endokrinologe beschäftigt sich mit den Erkrankungen der Hormone und der DRüsen und sollte eigentlich

(20:01:50) **Dr.Hahn**: primärer Ansprechpartner sein.

(20:02:14) **krimmi1**: Nochmals zu meinem 2jährigen Sohn. Ich habe gelesen, dass man die Hashimoto im Frühstadium heilen kann. Ist es dann nicht sinnvoll in laufend zu kontrollieren oder ist das übertrieben und ich mache mir unnötig Angst?

(20:02:32) **Schilddrüsenchat**: KirstenWosniack ist wieder da

(20:02:32) **KirstenWosniack**: **So die Familie ist abgefüttert, jetzt habe ich einen moment Zeit.**

(20:02:50) **Dr.Hahn**: Liebe Ani, dann schicken Sie die Werte per Mail oder Post: unsere Endokrinologikums Mail und Adresse finden Sie unter www.endokrinologikum.com

(20:03:08) **Dr.Hahn**: Liebe krimmi,

(20:03:56) **Ani86**: ok das ist super...vielen dank nochmal für die beantwortung meiner fragen

(20:04:26) **Dr.Hahn**: wenn der Autoimmunprozess begonnen hat, dann kann man ihn in den allermeisten Fällen nicht heilen sondern ggf. nur aufhalten. Es gibt beschriebene Fälle von passageren Autoimmunthyreoiditiden, sogenannte "silent thyreoiditis" aber das ist extrem selten.

(20:04:44) **krimmi1**: Kennen Sie einen Kollegen (Endokrinologe) im Raum Bodensee-Oberschwaben-Allgäu den sie mir empfehlen können?

(20:04:48) **SanneB**: Ja, ich möchte mich auch herzlich bedanken! Finde ich super, dass Sie diesen Chat anbieten!!

(20:05:09) **SanneB**: Eine Ärztin sagte mir, Insulinresistenz müsse man genauso wie Diabetes II behandeln. Stimmt das? Ich stelle schon um, auf "gesündere" Süßigkeiten, aber einen Verzicht stelle ich mir sehr schwer



Chatprotokoll 27. November 2006

Seite 7 von 9

vor.

(20:05:33) **KirstenWosniack**: Auf der Tagung der Kinderendokrinologen haben wir auch gehört, dass eine Thyreoiditis und auch ein Basedow ausheilen können. Allerdings ist es nicht selten, dass die Erkrankung jahre später wieder auftritt

(20:05:45) **KirstenWosniack (an krimmi1)**: Suchst du einen für dich oder für ein Kind?

(20:06:09) **Dr.Hahn**: Liebe krimmi, in Konstanz gibt es meines Wissens einen Kollegen (weiss aber leider nicht den Namen). Sie können auf der Seite der Deutschen Gesellschaft für Endokrinologie aber nach einem Kollegen suchen

(20:06:40) **KirstenWosniack**: Dr. Delfs ist in Konstanz der hat einen guten Ruf und erst kürzlich war eine unserer Patientinnen bei ihm

(20:07:04) **KirstenWosniack**: guck mal hier www.praxis-delfs.de

(20:07:16) **Dr.Hahn**: Liebe sanne, die Insulinresistenz kann eine Vorstufe eines Diabetes sein, wird aber nicht mit Medikamenten behandelt. Es wird dann nur eine Gewichtsreduktion und Sport empfohlen.

(20:07:22) **KirstenWosniack**: und hier findet man ein Verzeichnis <http://www.endokrinologie.net/>

(20:07:41) **SanneB**: da steht nur: Hier entsteht eine neue Internetpräsenz !

(20:07:59) **KirstenWosniack**: ups dann arbeiten die dran, vorige woche waren schon texte zu sehen

(20:08:30) **krimmi1**: Für mich. Mein Kind ist noch gesund.

(20:08:59) **KirstenWosniack**: Telefon Dr. Delfs 07531-692379-0, Seestraße 1

(20:09:12) **KirstenWosniack (an krimmi1)**: dann kann ich dir den wirklich sehr empfehlen!

(20:09:30) **Dr.Hahn**: Liebe Chat-Besucher, ich muss mich leider verabschieden. Wenn noch wichtige Fragen sind, dann ggf. an Frau Wosniack weiterleiten. Bis bald. Ihre S. Hahn

(20:09:45) **HelmaKeiter**: Sehr geehrte Frau Dr. Hahn, vielen Dank für Ihre kostbare Zeit ich wünsche Ihnen noch einen schönen Abend.

(20:09:45) **SanneB**: Vielen Dank nochmal!

(20:10:15) **krimmi1**: Von mir auch vielen Dank für die Infos.

(20:10:25) **SanneB**: Gibt es viele, die zu einem Arzt quer durch's Land reisen?

(20:10:43) **krimmi1**: Frage an Fr. Wosniack - gibt es in Ulm auch einen entsprechenden Arzt, der empfohlen werden kann?

(20:12:19) **fluegelchen**: Vielen Dank!

(20:12:21) **SanneB**: zumindest steht hier einer:

http://www.endokrinologikum.com/index.php?cccpage=standorte_ulm_leistungen&set_z_standorte=7 Ob der gut ist, weiß ich nicht

(20:13:09) **KirstenWosniack (an krimmi1)**: ja schau mal den link den sanne geschrieben hat. die ärzte dort sollen auch sehr nett und kompetent sein

(20:13:33) **Schilddrüsenchat**: <<< <ZONG!> Dr.Hahn beamt sich aus dem Schilddrüsenchat.

(20:13:33) **KirstenWosniack (an SanneB)**: ja viele Patienten reisen quer durchs land und auch manchmal ins ausland. aber das sind Ausnahmen

(20:14:09) **krimmi1**: Danke. Habe ich auch schon gesehen. Aber dachte vielleicht hat jemand Erfahrung. Ansonsten ist Konstanz fast gleich weit entfernt für mich.

(20:15:12) **SanneB**: Ich fürchte am meisten, dass meine Werte wieder so nah an der Norm sind, dass man angeblich nichts unternehmen muss. Und dass ich dann weiter wie im Halbschlaf rumlaufe 😊

(20:15:24) **KirstenWosniack (an krimmi1)**: Dein Kind sollte auch einmal untersucht werden, um auch einen Status zu haben, falls doch mal Auffälligkeiten auftreten sollten.

(20:16:00) **KirstenWosniack (an SanneB)**: Du brauchst einen Arzt, der nicht nur nach den Normwerten schaut, sondern sich den ganzen Patienten ansieht. Der Mensch besteht nicht nur aus Blutwerten und schon gar nicht nur aus dem TSH-Wert. Aber das verstehen einige nicht.

(20:16:18) **krimmi1**: Wenn ich mein Kind 1 x untersuchen lassen, heißt das dann er ist gesund oder kann sich Hashimoto auch später noch entwickeln?

(20:16:54) **KirstenWosniack**: Hashimoto kann in jedem Lebensalter auftreten. Daher empfiehlt es sich



Chatprotokoll 27. November 2006

Seite 8 von 9

einmal einen Status zu machen und dann bei Auffälligkeiten erneut zu prüfen. wie alt ist dein Kind?

(20:17:24) [krimmi1](#): An Sanne: Nimm den Rat von Fr. Wosniack an. Ich leide nun schon seit 13 Jahren und habe immer meinem HA geglaubt, dass die Krankheit nicht so schlimm ist. Er hat mich auch nur nach Normwerten eingestellt.

(20:17:36) [fluegelchen](#): Ich verabschiede mich und wünsche einen schönen Abend!

(20:17:36) [KirstenWosniack \(an krimmi1\)](#): das ist schrecklich.

← (20:17:48) **Schilddrüsenchat**: <<< fluegelchen schwankt aus dem Schilddrüsenchat.

(20:17:48) [KirstenWosniack](#): @fluegelchen dankeschön, dir auch und halt die Ohren steif

(20:18:06) [krimmi1](#): Meine Bedenken wegen der Angstzustände und Depressionen wurden von ihm nie wirklich ernst genommen. Jetzt endlich suche ich nach einem passenden Arzt.

(20:18:18) [krimmi1](#): Mein Sohn ist 2 im Moment aber überhaupt nicht auffällig

(20:18:48) [KirstenWosniack \(an krimmi1\)](#): Ich denke du wärst in Ulm sowohl auch bei Dr. Delfs in guten Händen. Wenn dein Sohn unauffällig ist, würde ich abwarten und bei einer evtl. anstehenden Blutuntersuchung mal auf Schilddrüse gucken lassen

(20:19:19) [SanneB](#): Ich bin so müde, dass mir das Arbeiten gehen schwer fällt! Das halte ich keine 13 Jahre aus! Ich war schon bei einer Ärztin, die würde mir auch Thyroxin verschreiben, meint aber, man soll nicht damit anfangen vor der Endo-Untersuchung.

(20:20:01) [KirstenWosniack \(an SanneB\)](#): Das stimmt so nicht unbedingt. Sicher sind die Werte durch das Hormon verfälscht, aber ein guter Arzt kann das beurteilen!

(20:21:01) [krimmi1](#): Habe nun aber demnächst einen Termin bei Dr. Brakebusch in Konstanz (Buch: Leben mit Hashimoto). Nach diesem Termin werde ich dann entscheiden, wie ich weitermache.

(20:22:01) [KirstenWosniack](#): Dort bekommst du ganz sicher deine Schilddrüsenhormone. Du wirst aber wohl privat zahlen müssen, da Dr. Brakebusch m. W. nach keine Zulassung als Endokrinologin sondern als Gynäkologin hat

(20:22:09) [SanneB](#): Gut zu wissen!

(20:22:39) [KirstenWosniack \(an krimmi1\)](#): Oder man braucht eine entsprechende Überweisung, aber da muss man vorherfragen was erforderlich ist.

(20:23:15) [krimmi1](#): Ja genau muß ich selbst bezahlen. Ist Privatpraxis. Aber das ist es mir im Moment echt wert.

(20:23:33) [KirstenWosniack](#): Habt ihr schon Selen und /oder Zink probiert? Einigen Patienten hilft es anderen leider nicht

(20:24:09) [KirstenWosniack](#): Wichtig ist natürlich die optimale Hormoneinstellung. Manchmal hilft es mit Lixin-Tropfen zu dosieren, weil man da 5 µg-Schritte machen kann.

(20:24:29) [SanneB](#): Ich soll ja nichts nehmen, um die Untersuchung nicht zu verfälschen..... Nehme zur Zeit aber 10mg Zink, um das Gefühl zu haben, überhaupt was zu unternehmen.

(20:24:47) [KirstenWosniack \(an SanneB\)](#): da kannst du nix falsch machen! 

(20:24:59) [KirstenWosniack](#): So ich muss mich wieder um unsere Geburtstagsgäste kümmern, wünsche allen noch einen schönen Abend und viele liebe Grüße! Wenn noch Fragen sind, bitte per E-Mail oder ins Forum schreiben. Danke

(20:24:59) [krimmi1](#): Ich nehme seit 1 Woche (telef. Tip von Dr. brakebusch) Selen und Zink. Außerdem Vitamin B Komplex, da ich im Moment einen Vitamin B12 Mangel habe. Fr. Brakebusch hat mir gesagt, welche Bluttest's ich machen lassen soll

(20:25:29) [KirstenWosniack \(an krimmi1\)](#): das ist so absolut in ordnung. halte uns bitte auf dem

Laufenden! So bin jetzt weg. Ciao! 

← (20:25:35) **Schilddrüsenchat**: <<< KirstenWosniack verläßt den Schilddrüsenchat.

(20:25:35) [krimmi1](#): Vielen Dank für die Info's. Verabschiede mich auch 



Chatprotokoll 27. November 2006

Seite 9 von 9

(20:25:53) SanneB: Ebenso,   und tschüß!

 (20:26:17) **Schilddrüsenchat**: <<< krimmi1 stürmt aus dem Schilddrüsenchat.

Der Termin für den nächsten Expertenchat steht leider noch nicht fest. Bitte schauen Sie ab und zu auf unserer Homepage nach.