



Chatprotokoll vom 26. September 2006

Seite 1 von 9

(26.9.2006 18:50:21, Raum lobby) **eve**: Guten Abend!

(26.9.2006 18:51:14, Raum lobby) **elfe**: hallo eve,ist hier der expertenchat??

(26.9.2006 18:52:04, Raum lobby) **elfe**: oder bin ich im falschen raum--habe per mail eine einladung bekommen-und kenne mich noch nicht so aus

(26.9.2006 18:52:36, Raum lobby) **Schilddrüsenchat**: >>> KirstenWosniack kommt in den Schilddrüsenchat geschlichen.



(26.9.2006 18:53:19, Raum lobby) **KirstenWosniack**: Guten Abend!

(26.9.2006 18:53:42, Raum lobby) **eve**: ja, wir sin hier richtig

(26.9.2006 18:54:06, Raum lobby) **eve**: Guten Abend Fraui Wosniack

(26.9.2006 18:54:24, Raum lobby) **eve**: Sollte Frau sein!

(26.9.2006 18:54:28, Raum lobby) **KirstenWosniack (an eve)**: wir können uns ruhig duzen, ich bin die Kirsten



(26.9.2006 18:54:37, Raum lobby) **elfe**: guten abend

(26.9.2006 18:54:46, Raum lobby) **eve**: Ok ich bin Ewa

(26.9.2006 18:54:57, Raum lobby) **elfe**: ich bin die sylvia--alias elfe

(26.9.2006 18:55:22, Raum lobby) **KirstenWosniack (an eve)**: hallo ewa!

(26.9.2006 18:55:31, Raum lobby) **KirstenWosniack (an elfe)**: hallo sylvia

(26.9.2006 18:55:42, Raum lobby) **elfe**: ich bin kein chatexperte--mache das nun zum ersten mal--und hoffe es

klappt

(26.9.2006 18:56:06, Raum lobby) **KirstenWosniack (an eve, elfe)**: Frau Dr. Hahn hat noch ein wenig Streß, sie hat Umbaumaßnahmen in der Praxis und muss die Handwerker heute abend anleiten, aber ich denke, sie kommt gleich

(26.9.2006 18:56:10, Raum lobby) **eve**: heute bin ich schon mutiger (wegen Sprache)

(26.9.2006 18:56:33, Raum lobby) **elfe**: was heißt mutiger wegen sprache??

(26.9.2006 18:56:43, Raum lobby) **KirstenWosniack (an elfe)**: kein Problem, das schaffst du schon,ist eigentlich ganz einfach. einfach schreiben und auf sendenklicken. Wenn du neben den Namen das Papier mit dem Stift anklickst, kannst du den User direkt ansprechen

(26.9.2006 18:57:15, Raum lobby) **elfe (an KirstenWosniack)**: aha ich glaub das schaff sogar ich

(26.9.2006 18:57:28, Raum lobby) **elfe**: oh verkehrt herum

(26.9.2006 18:57:50, Raum lobby) **Schilddrüsenchat**: >>> Dr.Hahn torkelt in den Schilddrüsenchat.

(26.9.2006 18:58:07, Raum lobby) **elfe**: guten abend fr.dr.hahn

(26.9.2006 18:58:16, Raum lobby) **KirstenWosniack (an eve)**: warum Sprache, hier kann man keinen Dialekt hören und Rechtschreibfehler werden auch verziehen

(26.9.2006 18:58:29, Raum lobby) **KirstenWosniack (an Dr.Hahn)**: Guten Abend! Sind die Handwerker schon fleißig?

(26.9.2006 18:58:40, Raum lobby) **eve**: auf der rechte SeiteGuten Abend Fr. Dr Hahn

(26.9.2006 18:59:07, Raum lobby) **eve**: guten abend Fr. Doktor

(26.9.2006 18:59:15, Raum lobby) **elfe**: das ist gut so--obwohl ich mir angewöhnen sollte-auch nicht alles nur klein zu schreiben-

(26.9.2006 18:59:35, Raum lobby) **Dr.Hahn**: Einen schönen guten Abend. Leider ist von den Handwerkern noch nichts zu sehen. Das heisst, dass ich mich zwischendurch wohl mal kurz ausklinken muss.

(26.9.2006 19:00:05, Raum lobby) **KirstenWosniack (an elfe, eve)**: egal ob klein oder groß, hauptsache man

kann es lesen, bei mir hakt oft die Leertaste.... liegt aber mehr an mir, als an der Tastatur

(26.9.2006 19:00:11, Raum lobby) **eve**: kein problem, wir können doch warten

(26.9.2006 19:00:26, Raum lobby) **KirstenWosniack (an Dr.Hahn)**: Genau, kein Problem, hauptsache die kommen noch und sind zuverlässig!

(26.9.2006 19:01:10, Raum lobby) **elfe**: auch kein problem für mich---darf ich dann nun einfach drauf los



Chatprotokoll vom 26. September 2006

Seite 2 von 9

fragen??oder gibt es dafür regeln??

(26.9.2006 19:01:29, Raum lobby) **KirstenWosniack (an Dr.Hahn)**: Ich fang mal gleich mit einer Frage an: **Haben Sie Erfahrung mit Carnitin bei Herzrhythmusstörungen durch Überfunktion? Das wurde bei der Fortbildung in Mainz empfohlen**

(26.9.2006 19:01:52, Raum lobby) **KirstenWosniack (an elfe)**: einfach drauf los fragen, wenn es zu viel wird,

werden wir und schon melden



(26.9.2006 19:02:06, Raum lobby) **Dr.Hahn**: Jetzt bin ich ersteinmal hier und stehe für Fragen zur Verfügung. Bitte nicht zu schnell mit den Fragen hintereinander, da ich dann manchmal mit dem tippen nicht nachkomme.

(26.9.2006 19:02:31, Raum lobby) **KirstenWosniack (an Dr.Hahn)**: Alles klar,sollte was untergehen, werde ich es einfach nochmal kopieren, ok?

(26.9.2006 19:02:40, Raum lobby) **elfe**: ok ich warte dann ab-no problem

(26.9.2006 19:04:42, Raum lobby) **Dr.Hahn**: Mit Carnitin bei Herzrhythmusstörungen habe ich persönlich keine Erfahrung. Ich hole aber gerne für Sie in den nächsten Tagen in den Literaturdatenbanken für Sie diesbezüglich Informationen ein.

(26.9.2006 19:04:49, Raum lobby) **eve (an Dr.Hahn)**: ich frage dazu.In [www.das-wartezimmer .de](http://www.das-wartezimmer.de)(Dr Hotze, Patientenseminar) habe ich gelesen, dass Beta Blocker bei Überfunktion sollte man nicht anwenden. Meine Ärztin sagte es stimmt nicht

(26.9.2006 19:04:56, Raum lobby) **Schilddrüsenchat**: >>> leo kommt in den Schilddrüsenchat.

(26.9.2006 19:05:05, Raum lobby) **KirstenWosniack (an Dr.Hahn)**: Das wäre furchtbar lieb, danke! Leider wurde in Mainz keine Dosierungsempfehlung für das Carnitin gegeben.

(26.9.2006 19:05:24, Raum lobby) **KirstenWosniack (an leo)**: Guten Abend, herzlich willkommen!



(26.9.2006 19:05:58, Raum lobby) **eve (an leo)**: Leo



(26.9.2006 19:06:22, Raum lobby) **Dr.Hahn**: Liebe eve. Wir setzen durchaus Betablocker noch bei Überfunktionen ein. Und zwar Dociton. Dies aber nur im Falle erhöhter Herzfrequenzen und nicht generell bei einer Hyperthyreose.

(26.9.2006 19:07:25, Raum lobby) **elfe (an Dr.Hahn)**: meine frage bezieht sich auf die studie hashimoto ohne aks-mit niedrig acth--wissen sie darüber etwas??



(26.9.2006 19:08:37, Raum lobby) **eve (an Dr.Hahn)**: Fr. Dr. Ich hatte Angst bekommen, weil nach Einnahme hate ich starken Druckgefühl im Herz, den ich früher nicht hatte.

(26.9.2006 19:08:46, Raum lobby) **Schilddrüsenchat**: >>> Lili schleppt sich mühsam in den Schilddrüsenchat.

(26.9.2006 19:08:58, Raum lobby) **KirstenWosniack (an Lili)**: Guten Abend herzlich willkommen!



(26.9.2006 19:09:10, Raum lobby) **elfe (an Lili)**: hallo

(26.9.2006 19:09:44, Raum lobby) **leo**: hallo lili

(26.9.2006 19:09:46, Raum lobby) **Lili**: Allen einen guten Abend!

(26.9.2006 19:09:50, Raum lobby) **Dr.Hahn**: Liebe elfe, die Studie ist mir nicht bekannt. Haben Sie zu ACTH sonst vielleicht eine konkrete Frage?

(26.9.2006 19:10:04, Raum lobby) **Dr.Hahn**: Liebe eve,

(26.9.2006 19:10:42, Raum lobby) **Dr.Hahn**: nehmen Sie denn zur Zeit noch Betablocker, wenn ja welche in welcher Dosierung?

(26.9.2006 19:10:55, Raum lobby) **KirstenWosniack (an Dr.Hahn)**: Ich glaube es geht um diese Studie in Würzburg <http://web604.can18.de/forum/wbb220/thread.php?postid=5807#post5807>



Chatprotokoll vom 26. September 2006

Seite 3 von 9

(26.9.2006 19:10:57, Raum lobby) **elfe**: auch das--da dieses bei mir-trotz eigentlich schon guter einstellung der sd--immer noch niedrig ist--sowie das cortison auch--frage ich mich--kann daran mein leider nicht gutes befinden dran schuld sein??

(26.9.2006 19:11:09, Raum lobby) **elfe**: ja genau diese studie meine --danke kirsten

(26.9.2006 19:11:54, Raum lobby) **eve**: ich habe BB sofort abgesetzt,, weil ich Angst hatte dass mir das Herz "platzt"

(26.9.2006 19:12:02, Raum lobby) **Schilddrüsenchat**: >>> chat1 schleppt sich mühsam in den Schilddrüsenchat.

(26.9.2006 19:12:29, Raum lobby) **KirstenWosniack (an chat1)**: Guten Abend und herzlich willkommen!



(26.9.2006 19:12:37, Raum lobby) **elfe**: da ich außerdem eine struma mit vielen knoten habe--und noch seronegativ-habe ich mir diese studie mal durchgelesen--

(26.9.2006 19:12:57, Raum lobby) **KirstenWosniack (an eve)**: das Gefühl haben so einige Patienten, aber nur bei wenigen wurde dieses Platzgefühl nach Absetzen besser!

(26.9.2006 19:13:17, Raum lobby) **chat1**: Hallo und guten Abend, bin noch neu

(26.9.2006 19:13:32, Raum lobby) **Dr.Hahn**: Mit dem ACTH ist das immer so ein Problem. Es ist laborchemisch gesehen ein sehr instabiler Parameter und wenn er nicht richtig transportiert wird kommt es sehr schnell zu falsch niedrigen werten. Das erleben wir in der Praxis sehr häufig, obwohl wir auf

(26.9.2006 19:14:18, Raum lobby) **eve**: ich spüre normalerweise mein Herz nicht, deswegen

(26.9.2006 19:14:40, Raum lobby) **elfe**: dieser wert wurde allerdings schon oft--auch in einem kh getestet--da sollte dieser doch stimmen--oder??

(26.9.2006 19:14:53, Raum lobby) **KirstenWosniack (an chat1)**: kein Problem, einfach drauf los, wir helfen



gerne

(26.9.2006 19:14:58, Raum lobby) **Dr.Hahn**: einen richtigen Transport achten. Das Cortisol unterliegt zudem Tagesschwankungen. Wenn aber trotz der Abnahme der Laborwerte am morgen um 8-9 Uhr das Cortisol niedrig ist und das ACTH auch

(26.9.2006 19:15:53, Raum lobby) **chat1**: Hallo Frau Dr, Hahn, gilt das auch für den TSH WERT?

(26.9.2006 19:15:56, Raum lobby) **Dr.Hahn**: und die SD gut eingestellt und die AK niedrig, dann sollte man sich auf die Suche begeben, on vielleicht nicht doch noch ein anderes Problem (z.B. Hirnanhangsdrüse) vorliegt.

(26.9.2006 19:16:55, Raum lobby) **Dr.Hahn**: Lieber chat 1. der TSH Wert unterliegt auch ganz leichten Tagesschwankungen, die aber normalerweise bei der Bestimmung nicht ins Gewicht fallen. Anders als beim Cortisol, da haben wir auch für unterschiedliche

(26.9.2006 19:17:20, Raum lobby) **Dr.Hahn**: Tageszeiten unterschiedliche Referenzbereiche.

(26.9.2006 19:17:58, Raum lobby) **chat1**: Ist ein supprim. TSH immer behandlungsbedürftig? Darf ich überhaupt so dazwischen fragen?

(26.9.2006 19:18:11, Raum lobby) **KirstenWosniack (an Dr.Hahn)**: Ist es richtig, dass man für die genauen Cortisolwerte zusätzlich ein 24-Stunden-Sammel-Urin benötigt?

(26.9.2006 19:18:26, Raum lobby) **KirstenWosniack (an chat1)**: ja klar, falls deine Frage untergeht, hole ich sie wieder nach unten

(26.9.2006 19:18:32, Raum lobby) **elfe**: mein tsh wurde schon im test gemacht--von 0,16 auf 2,31 stimulierbar--die aussage dazu--alles bestens--meine hypophyse funktioniert

(26.9.2006 19:18:41, Raum lobby) **chat1**: Wenn Hypophyse u. Szintigramm ok. sind, ebenso die WERTE! OK



(26.9.2006 19:19:11, Raum lobby) **eve (an KirstenWosniack)**: ich spüre mein Herz normalerweise nicht, deswegen hatte ich Angst. Dr Hotze sagtt, dass entsteht Herzinnendruck

(26.9.2006 19:19:23, Raum lobby) **Dr.Hahn**: Ein supprimierter TSH Wert (ausser er künstlich hergestellt und ist so gewollt bei der Behandlung des SD-Karzinoms) ist immer behandlungsbedürftig.

(26.9.2006 19:19:55, Raum lobby) **chat1**: Und ganz ohne SD erkrankung?

(26.9.2006 19:20:15, Raum lobby) **Dr.Hahn**: Liebe Frau Wosniack, man benötigt nicht zwingend eine



Chatprotokoll vom 26. September 2006

Seite 4 von 9

Cortisolbestimmung im Urin.

(26.9.2006 19:20:40, Raum lobby) **Dr.Hahn:** Liebe elfe,

(26.9.2006 19:21:08, Raum lobby) **Dr.Hahn:** sind die anderen Hypophysenhormone auch mal getestet worden?

(26.9.2006 19:21:48, Raum lobby) **KirstenWosniack (an eve):** Das kommt immer drauf an, man kann nicht Patienten aus der Ferne beurteilen. Ich bin sicher, dein Arzt kennt dich besser und kann das auch beurteilen, ob du die Medikamente brauchst oder nicht.

(26.9.2006 19:21:59, Raum lobby) **elfe:** oh ja einige--aber welche davon gehören zur sd??

(26.9.2006 19:22:18, Raum lobby) **elfe:** ehm falsch--ich meine zur hypophyse??sorry

(26.9.2006 19:22:27, Raum lobby) **chat1:** Können TSH Werte im Verlauf von ca, 3 Jahren von 0,3 auf 0,05 auch in Hormonkrisen (Wechseljahre) entstehen?

(26.9.2006 19:23:06, Raum lobby) **chat1:** Oder --Gibt es Zusammenhänge Supprimiertes TSH und Östrogenmangel, bzw. hohes FSH? Auch ohne weitere Erkrankung der SD?

(26.9.2006 19:23:08, Raum lobby) **Dr.Hahn:** Ein erniedrigter TSH Wert (wenn es nicht eine "Laborente" ist und in der Wiederholungsmessung bestätigt wurde) kann zwei Gründe haben: eine Erkrankung der SD oder eine Erkrankung der Hirnanhangsdrüse oder die Einnahme von Medikamenten

(26.9.2006 19:23:26, Raum lobby) **elfe (an chat1):** darf ich dich mal fragen--ob du evtl.viel aspirin einnimmst??dadurch ist mein tsh ab nach unten gegangen-trotz uf

(26.9.2006 19:23:26, Raum lobby) **Schilddrüsenchat:** <<< leo kriecht aus dem Schilddrüsenchat.

(26.9.2006 19:23:51, Raum lobby) **chat1:** Mrt oder MTR Kopf war auch ok

(26.9.2006 19:24:50, Raum lobby) **Dr.Hahn:** Liebe elfe, zur Hypophyse gehören: LH, FSH (mit beurteilung Estradiol), IGF-1

(26.9.2006 19:24:57, Raum lobby) **eve (an KirstenWosniack):** ich habe mich nicht beraten lasse, nur gelesen über BetaB und Wirkung im Fall SDÜ. Da gibt (ich lese als Laie) zusätzliche Gefahr zB. des Schlaganfalls. So habe ich es verstanden.

(26.9.2006 19:25:30, Raum lobby) **Dr.Hahn:** Lieber chat1, die Wechseljahre alleine führen nicht zu einer Veränderung des TSH-Wertes. Meist liegt da eine andere Ursache zugrunde.

(26.9.2006 19:25:38, Raum lobby) **chat1:** könnten phytohormone, die ja auch antiöstrogene Wirkung haben - soja etc das TSH beeinflussen?

(26.9.2006 19:26:23, Raum lobby) **chat1:** hallo elfe, ja aber nur 2 mal in diesem Jahr

(26.9.2006 19:27:36, Raum lobby) **Dr.Hahn:** Lieber chat1, soja ist ein Phytoöstrogen und hat nicht einen Anti-Östrogen Effekt. Eine Senkung des TSH Wertes hierdurch ist nicht beschrieben. Auch Frauen mit Hormonersatztherapie haben keine niedrigeren TSH Werte

(26.9.2006 19:27:38, Raum lobby) **chat1:** Stress und hohe Prolaktinwerte ? Ich weiß aber meinen Prolaktinwert nicht, bzw. habe ihn noch nie bestimmen lassen!

(26.9.2006 19:28:04, Raum lobby) **KirstenWosniack (an eve):** Da würde ich mich nur auf wissenschaftliche Studien verlassen, die das belegen. Habe aber diesbezüglich im Moment leider keine zur Hand.



(26.9.2006 19:28:29, Raum lobby) **eve (an KirstenWosniack):**

(26.9.2006 19:28:43, Raum lobby) **chat1:** aber da soja das sd tyroxin bindet laienhaft verändert soja den sd stoffwechsel doch?

(26.9.2006 19:29:14, Raum lobby) **elfe:** IGF1-war 162 100-340--LH 26 FSH 59(2,0-10) Prolaktin 2,9(4,6-18) östradiol-17β <20(niedrig)

(26.9.2006 19:29:56, Raum lobby) **chat1:** wie sieht es mit natürlichem Progesteron aus? Dieses soll den TSH WERT senken evtl.

(26.9.2006 19:32:09, Raum lobby) **Dr.Hahn:** Lieber chat 1, natürlich gibt es unter den Hormonen auch Beeinflussungen. Diese sind aber nicht in einem solchen Maße, dass sie messbar sind.

(26.9.2006 19:32:19, Raum lobby) **eve (an KirstenWosniack):** Kirsten, ich bedanke mich noch mal. Ich komme zum Treffen mit eine Kopie (Patientenseminar) OK?

(26.9.2006 19:33:09, Raum lobby) **KirstenWosniack (an eve):** ja klar gerne, sobald der Ort feststeht, wird es auf der HP stehen und alle Gruppenteilnehmer erhalten eine persönliche Einladung!

(26.9.2006 19:33:18, Raum lobby) **Dr.Hahn:** Liebe elfe, diese Laborwerte sprechen gegen ein Problem der Hirnanhangsdrüse. Das erste Hormon, das normalerweise ausfällt ist das IGF-1.



Chatprotokoll vom 26. September 2006

Seite 5 von 9

- (26.9.2006 19:34:30, Raum lobby) **elfe**: das freut mich ja zu hören--bringt mich natürlich nun nicht richtig weiter--allerdings muss ich dazu sagen--ich bin leider kein lehrbuchmäßiger patient
- (26.9.2006 19:34:42, Raum lobby) **eve (an Dr.Hahn)**: Danke auch an Fr. Doktor und wünsche dass die Handwerker gute Arbeit leisten
- (26.9.2006 19:35:12, Raum lobby) **chat1**: Eine Disseminierte SD autonomie - Welche Möglichkeiten gibt es, diese sicher nachzuweisen?
- (26.9.2006 19:35:30, Raum lobby) **Dr.Hahn**: Lieber chat 1, mit Progesteron bin ich überfragt. Vielleicht weiss Frau Wosniack hier Rat. In der SS kommt es bzw. kann es durch ein hohes HCG zu einer TSH Erniedrigung bzw. Hyperthyreose kommen aber von Progesteron weiss ich leider keine Daten.
- (26.9.2006 19:36:03, Raum lobby) **Dr.Hahn**: Liebe elfe,
- (26.9.2006 19:36:41, Raum lobby) **KirstenWosniack (an chat1, Dr.Hahn)**: Da müsste ich auch erst einmal nachschauen
- (26.9.2006 19:36:51, Raum lobby) **Dr.Hahn**: Ferndiagnosen und Beurteilungen sind immer schwierig ohne dass man den Menschen vor sich sieht und die Befunde studieren kann. Sind Sie denn in endokrinologischer Betreuung?
- (26.9.2006 19:37:17, Raum lobby) **chat1**: Nein leider noch nicht
- (26.9.2006 19:37:38, Raum lobby) **chat1**: Nur bei meinen Nuclearmediziner
- (26.9.2006 19:38:07, Raum lobby) **elfe**: zur zeit nicht mehr--habe es aufgegeben--dachte ja wenn meine sd nun ihre hormone bekommt--wird alles gut
- (26.9.2006 19:38:39, Raum lobby) **Dr.Hahn**: Liebe elfe, Sie sollten uns Endokrinologen vielleicht noch mal eine Chance geben.
- (26.9.2006 19:40:01, Raum lobby) **Dr.Hahn**: Lieber chat1, eine disseminierte Autonomie liegt vor bei: typischem Szintigraphiebefund und erniedrigtem TSH. Man kann auch durch Messung der SD Antikörper und durch die Szintigraphie die disseminierte Autonomie ganz gut vom Morbus Basedow abgrenzen.
- (26.9.2006 19:40:40, Raum lobby) **elfe**: nun muss ich schmunzeln--ich habs ja lange versucht--und endos sind sooo rar 😊
- (26.9.2006 19:40:55, Raum lobby) **chat1**: Szintigramm und WERTE sind alle bei mir ok 😊
- (26.9.2006 19:42:09, Raum lobby) **Dr.Hahn**: Liebe elfe, ich kann Ihnen anbieten, dass ich mir Ihre Befunde mal ansehe und Ihnen einen Kommentar dazu maile. Das wäre doch vielleicht ein Anfang? Sie können die Unterlagen z.B. über Frau Wosniack an mich versenden.
- (26.9.2006 19:42:46, Raum lobby) **Dr.Hahn**: Lieber chat 1, wissen Sie welche Werte alle bestimmt wurden?
- (26.9.2006 19:43:09, Raum lobby) **chat1**: Nun soll ein Suppressionszintigramm gemacht werden, dazu muss ich Thyroxin nehmen - davor hab ich richtig Angst, dann bin ich richtig in der SDÜ, ??
- (26.9.2006 19:43:49, Raum lobby) **elfe**: liebe fr.dr.hanh--das wäre ja ein wahnsinns angebot--und ich würde es

THANX!



dankend annehmen-

- (26.9.2006 19:44:25, Raum lobby) **elfe (an KirstenWosniack)**: -wäre das denn möglich--möchte nun keine extrawurst
- (26.9.2006 19:44:25, Raum lobby) **chat1**: Ja, hab ich nicht vorliegen, aber die Antikörper waren negativ, die ft3 und ft4 waren im Normbereich nur das TSH geht runter!
- (26.9.2006 19:44:51, Raum lobby) **Dr.Hahn**: Das ist mir nicht ganz schlüssig. Wenn doch die Laborwerte normal sind, Sie keine Knoten haben, das Szinti normal ist und kein Anhalt für eine SD Erkrankung besteht: wieso dann eine Suppressionszintigraphie.
- (26.9.2006 19:45:15, Raum lobby) **KirstenWosniack (an elfe)**: klar, das geht, soll natürlich nicht überhand nehmen, wenn jetzt jeder käme, würde Frau Dr.Hahn das Angebot sicher nicht mehr machen 😊
- (26.9.2006 19:45:58, Raum lobby) **elfe**: ach da freue ich mich aber, dass ich zu den auserwählten gehöre--

COOL!



- (26.9.2006 19:46:51, Raum lobby) **chat1**: Eben, das ist mir ja auch so schleierhaft. Zudem ist dies nur ein Angebot eines SD Arztes, den ich in der Urlaubsvertretung besuchte, weil meiner nicht da war.
- (26.9.2006 19:47:03, Raum lobby) **Dr.Hahn**: Lieber chat, wenn Sie schon ein erniedrigtes TSH haben, dann muss man Sie nicht mehr mit Levothyroxin supprimieren, da Sie ja schon ein supprimiertes TSH haben. Das Szinti wäre dann wie ein Suppressionsszinti.



Chatprotokoll vom 26. September 2006

Seite 6 von 9

(26.9.2006 19:47:26, Raum lobby) **Dr.Hahn:** Lieber chat1,

(26.9.2006 19:47:36, Raum lobby) **KirstenWosniack (an elfe):**



(26.9.2006 19:48:27, Raum lobby) **Dr.Hahn:** ich würde Ihnen raten mit Ihren Unterlagen eine zweite Meinung einzuholen, von nuklearmedizinischer oder endokrinologischer Seite (man sollte sich das Szinti anschauen, den Uptake, die Laborwerte, das Sono etc.)

(26.9.2006 19:48:31, Raum lobby) **Schilddrüsenchat:** >>> <KRACH!> Bertram schlägt die Tür ein und betritt den Schilddrüsenchat.

(26.9.2006 19:48:54, Raum lobby) **Bertram:** nabend

(26.9.2006 19:49:32, Raum lobby) **KirstenWosniack (an Bertram):** Hi Sabine! Wie geht es dir?

(26.9.2006 19:49:38, Raum lobby) **elfe (an Dr.Hahn):** eine frage hab ich noch zum hypohysentest--darf man eigentlich in den langen stunden rumlaufen--oder verändert das die ergebnisse??

(26.9.2006 19:49:49, Raum lobby) **Bertram:** hallo kirsten, gut so wiet muss morgen zur uni

(26.9.2006 19:50:21, Raum lobby) **chat1:** Vielen Dank, für IHRE Hilfe. Sie haben mich sehr beruhigt!

(26.9.2006 19:50:39, Raum lobby) **Dr.Hahn:** Das kommt auf den Test an. Welche Testung meinen Sie?

(26.9.2006 19:51:23, Raum lobby) **elfe:** den gr.hypophysentest--ich glaube da wird alles getestet oder--also lh-fsh prolaktin-cortisol-

(26.9.2006 19:51:27, Raum lobby) **KirstenWosniack (an Bertram):** Prima, das freut mich sehr.

(26.9.2006 19:52:38, Raum lobby) **Dr.Hahn:** Nur die Basalwerte oder auch bestimmte Testungen(LHRH Test, TRH-Test etc?) Die Laborwerte, die Sie aufgeführt haben können nicht alle im selben Test untersucht werden.

(26.9.2006 19:53:36, Raum lobby) **elfe:** nun bin ich aber verwundert--warum geht das nicht??

(26.9.2006 19:53:43, Raum lobby) **KirstenWosniack (an elfe):** meinst du einen Stimulationstest, wo Hormone gespritzt werden und dann halbstündlich Blut untersucht wird?

(26.9.2006 19:54:07, Raum lobby) **Schilddrüsenchat:** <<< Bertram drückt eine Träne heraus und verläßt den Schilddrüsenchat.

(26.9.2006 19:54:14, Raum lobby) **Dr.Hahn:** Oder nur die einmalige Blutabnahme?

(26.9.2006 19:54:18, Raum lobby) **elfe (an KirstenWosniack):** -ja genau diese tests meine ich--

(26.9.2006 19:55:22, Raum lobby) **elfe:** als da wäre--und alles in einem test---acth-cortisol-lh-fsh-tsh-prolaktin-sth--nennt sich das nicht großer hypophysentest-

(26.9.2006 19:55:28, Raum lobby) **Dr.Hahn:** Es werden hier für verschiedene Hormonachsen unterschiedliche Tests benutzt. Z.B. wenn man die Steuerhormone des Eierstocks beurteilen möchte nimmt man den LHRH Test. Der dauert nur 30 min.

(26.9.2006 19:56:36, Raum lobby) **chat1:** Noch eine Frage hätte ich. Kann der TSHWERT auch wieder steigen ... ggf unter Östrogengabe?

(26.9.2006 19:56:45, Raum lobby) **Dr.Hahn:** Zur Beurteilung des Cortisol und ACTH, als auch des IGF-1 gibt es andere Teste (Insulin Hypoglykämie Test), der über einige Stunden geht. usw

(26.9.2006 19:57:50, Raum lobby) **elfe:** also dann bin ich nun noch verwirrter---warum kann oder besser macht man denn nicht alles zusammen--würde das denn die ergebnisse verfälschen??

(26.9.2006 19:58:12, Raum lobby) **Dr.Hahn:** Lieber chat1, manchmal sehen wir nur passager erniedrigte TSH Werte. Eine Östrogengabe zur Anhebung des TSH wird nicht erfolgreich sein. Wir sind ja mittlerweile bei Frauen in den Wechseljahren auch eher vorsichtig mit einer Hormonersatztherapie

(26.9.2006 19:58:22, Raum lobby) **Dr.Hahn:** Liebe elfe,

(26.9.2006 19:58:25, Raum lobby) **Schilddrüsenchat:** <<< Lili drückt eine Träne heraus und verläßt den Schilddrüsenchat.



(26.9.2006 19:59:19, Raum lobby) **chat1:** Gut - schön!

(26.9.2006 19:59:36, Raum lobby) **KirstenWosniack (an elfe):** alles zusammen geht leider nicht, es würde die Ergebnisse verfälschen und wäre u. U. auch zu belastend für den Körper

(26.9.2006 19:59:58, Raum lobby) **Dr.Hahn:** das würde die Werte nicht verfälschen ist aber aus pathophysiologischen Gründen nicht möglich. An der Hirnanhangsdrüse ist es so, dass die Hormone dort



Chatprotokoll vom 26. September 2006

Seite 7 von 9

durch mehrere übergeordnete Hormone gesteuert werden. Es gibt nicht ein zentrales Steuerhormon. Wenn sie

(26.9.2006 20:00:37, Raum lobby) **KirstenWosniack (an Dr.Hahn)**: ist es nicht so, dass wenn ein Hormon stimuliert wird, ein anderes dadurch niedriger ausfallen könnte? Habe das mal gelesen.

(26.9.2006 20:01:27, Raum lobby) **Dr.Hahn**: also testen möchten, ob die Hirnanhangsdrüsenhormone funktionieren, dann geben sie für die jeweiligen Hormonachsen jeweils ein künstlich hergestelltes Steuerhormon dem Körper zu, dass dann die entsprechenden Hormone stimuliert. Z.B.

(26.9.2006 20:02:35, Raum lobby) **elfe**: dann frage ich mich nun aber--warum wurde mir haargenau dieser eine gr.hypophysentest-an einem tag-mit all den hormonachsen angeboten??

(26.9.2006 20:03:05, Raum lobby) **Dr.Hahn**: Theoretisch ist es natürlich auch möglich, dass es dann zu Interaktionen der einzelnen Achsen kommt. Es gibt aber auch Teste, die sich kombinieren lassen. Aber halt nicht alle auf einmal.

(26.9.2006 20:03:06, Raum lobby) **elfe (an KirstenWosniack)**: -das würde mich auch mal interessieren---

(26.9.2006 20:03:14, Raum lobby) **Dr.Hahn**: Mich auch!

(26.9.2006 20:03:52, Raum lobby) **KirstenWosniack (an elfe)**: interessiert mich auch sehr, Frage: bist du privat versichert?

(26.9.2006 20:04:34, Raum lobby) **elfe**: ich habe das ergebnis so eines testes aber vorliegen---weil ich es natürlich angenommen habe--und dachte--so bekomme ich endlich klarheit--dann würde der igf wert auch nicht mehr stimmen--

(26.9.2006 20:05:00, Raum lobby) **elfe (an KirstenWosniack)**: --wäre ich liebend gerne--warum fragst du??

(26.9.2006 20:05:09, Raum lobby) **Dr.Hahn**: Ich werde mir die Testergebnisse einfach mal unter die Lupe nehmen!

(26.9.2006 20:06:14, Raum lobby) **elfe**: ich glaube das wäre das beste--dann aber noch die frage--warum wird meine sd nicht kleiner-obwohl sie nun das lt bekommt??

(26.9.2006 20:06:21, Raum lobby) **KirstenWosniack (an elfe)**: nur so, weil bei privat-patienten gerne alles zusammengetestet wird und leider oft nicht das richtige bei raus kommt. eben weil es gut bezahlt wird und

manche Ärzte das gerne ausnutzen. Frau Dr. Hahn gehört aber nicht dazu



(26.9.2006 20:06:42, Raum lobby) **Dr.Hahn**: Vielen Dank für die Blumen

(26.9.2006 20:07:51, Raum lobby) **Dr.Hahn**: Leider ist eine Schilddrüsenhormongabe keine Garantie für eine Verkleinerung. Wir haben an der Uniklinik in Essen mal eine Studie gemacht und geschaut, wie und ob sich SD und auch die Knoten unter Jod bzw. Thyroxin verändern bzw. verkleinern

(26.9.2006 20:08:11, Raum lobby) **Schilddrüsenchat**: <<< KirstenWosniack schwankt aus dem Schilddrüsenchat.

(26.9.2006 20:08:27, Raum lobby) **Schilddrüsenchat**: >>> KirstenWosniack springt in den Schilddrüsenchat.

(26.9.2006 20:08:49, Raum lobby) **KirstenWosniack**: ups bin rausgeflogen, wollte doch nur ein Foto meiner beiden neuen Katzen angucken

(26.9.2006 20:08:54, Raum lobby) **elfe**: und was war das ergebnis??denn so langsam wird mir der kragen etwas eng--und das schlucken wird schlechter--

(26.9.2006 20:09:16, Raum lobby) **Dr.Hahn**: Und es hat sich gezeigt, dass dies nur bei einer geringen Zahl an Patienten der Fall war. Die Knoten zeigen auch unter Therapie auch noch eine Wachstumstendenz. Deprimierend!

(26.9.2006 20:09:25, Raum lobby) **elfe (an KirstenWosniack)**: --wie sende ich dir denn die unterlagen zu???

(26.9.2006 20:10:10, Raum lobby) **elfe**: och ne--ergo sammeln sich meine knoten auch zum angriff-es werden immer mehr--aber komisch ist dann-im szinti sind sie nicht zu sehen--laut nuk--

(26.9.2006 20:10:29, Raum lobby) **KirstenWosniack (an elfe)**:

<http://web604.can18.de/forum/wbb220/misc.php?action=kw-kontakt>

(26.9.2006 20:10:48, Raum lobby) **Dr.Hahn**: Der einzige Fall, bei dem die Schilddrüse immer kleiner wird ist die Autoimmunthyreoiditis. Das liegt ja bei Ihnen auch (wie ich das herausgehört habe) vor. Dann wird Ihre SD wohl noch "schrumpfen"

(26.9.2006 20:11:42, Raum lobby) **elfe**: hach da hab ich ja dann einen lichtblick--und die knoten schwinden



Chatprotokoll vom 26. September 2006

Seite 8 von 9

dann gleich mit??

(26.9.2006 20:11:51, Raum lobby) **KirstenWosniack (an Dr.Hahn):** Können Kontrastmitteluntersuchungen mit jodhaltigem Kontrastmittel die Schilddrüse extrem verkleinern? Gibt es dazu wissenschaftliche Untersuchungen?

(26.9.2006 20:12:11, Raum lobby) **Dr.Hahn:** Die meisten Knoten stellen sich szintigraphisch nicht dar. Nur die potentiell "bösen" Knoten (kalte) und die Knoten, die eine Überfunktion machen können (warm) sieht man abgegrenzt.

(26.9.2006 20:12:23, Raum lobby) **KirstenWosniack (an elfe):** ja ich habe bei der Fortbildung gehört, dass die Knoten auch kleiner werden, wenn die Schilddrüse schrumpft, aber sie verschwinden nicht

(26.9.2006 20:12:38, Raum lobby) **elfe (an KirstenWosniack):** --das sit ja schön--kirsten du sitzt ja fast um die ecke bei mir---

(26.9.2006 20:13:15, Raum lobby) **KirstenWosniack (an elfe):** 

(26.9.2006 20:13:36, Raum lobby) **elfe:** na das beruhigt mich ja dann--dann kann ich das ja einfach aussitzen- und abwarten bis sie schrumpft--

(26.9.2006 20:14:05, Raum lobby) **elfe (an KirstenWosniack):** das wunderschöne ruhrgebiet-essen ist toll

(26.9.2006 20:14:28, Raum lobby) **KirstenWosniack (an elfe):** das stimmt, hast du meine private Nachricht erhalten? Steht meist in einem neuen Fenster!

(26.9.2006 20:15:07, Raum lobby) **elfe (an KirstenWosniack):** nein keine angekommen??

(26.9.2006 20:15:28, Raum lobby) **Dr.Hahn:** das mit den Kontrastmitteluntersuchungen ist mir nicht bekannt. Ich kann mir da auch keinen vernünftigen Pathomechanismus vorstellen. Bei der Radiojodtherapie ist eine Schrumpfung der Schilddrüse möglich.

(26.9.2006 20:16:29, Raum lobby) **elfe:** ist eigentlich Cortison--also in meinem Fall--das Predni--nehme das wegen des Rheumas--irgendwie beeinflussend auf das I¹³¹? meine Beobachtung ist--ich musste seit Cortison erhöhen--kann das sein??

(26.9.2006 20:17:06, Raum lobby) **Dr.Hahn:** Liebe elfe,

(26.9.2006 20:17:41, Raum lobby) **KirstenWosniack (an elfe):** ich versuche es nochmal, guck mal, ob ein neues Fenster kommt, bitte

(26.9.2006 20:18:53, Raum lobby) **Dr.Hahn:** Haben Sie unter Predni vielleicht an Gewicht zugenommen? Das könnte den größeren Bedarf erklären. Einflüsse der Steroide auf die Bindungsproteine des TSH sind möglich, die freien Hormone werden aber normalerweise nicht beeinflusst

(26.9.2006 20:19:00, Raum lobby) **Schilddrüsenchat:** <<< chat1 plumpst aus dem Schilddrüsenchat.

(26.9.2006 20:19:37, Raum lobby) **elfe:** nein ich habe eher abgenommen--tja auch das gibt es--muss aber dazu sagen...ich esse auch viel weniger-

(26.9.2006 20:20:12, Raum lobby) **Dr.Hahn:** Dann ist es eher ungewöhnlich.

(26.9.2006 20:20:29, Raum lobby) **KirstenWosniack (an Dr.Hahn):** Im Beipackzettel von Heparin steht, dass Heparin die Schilddrüsenhormonwerte beeinflusst, warum steht das in dem Beipackzettel der Schilddrüsenhormone nicht drin? Ist das denn so signifikant? Ich denke da an Intensivpatienten...

(26.9.2006 20:21:08, Raum lobby) **elfe (an KirstenWosniack):** -nein da kommt nichts--kann aber sein--dass mein Oberarzt--die Pop ups geblockt hat--

(26.9.2006 20:23:25, Raum lobby) **Schilddrüsenchat:** <<< KirstenWosniack verläßt den Schilddrüsenchat.

(26.9.2006 20:23:25, Raum lobby) **Schilddrüsenchat:** <<< elfe drückt eine Träne heraus und verläßt den Schilddrüsenchat.

(26.9.2006 20:23:25, Raum lobby) **Schilddrüsenchat:** >>> KirstenWosniack kommt in den Schilddrüsenchat gekrochen.

(26.9.2006 20:23:55, Raum lobby) **Dr.Hahn:** Vielleicht weil man vielleicht davon ausgeht, dass bei einer euthyreoten Einstellung (ist ja dann so als wäre man gesund) keine Beeinflussung zu erwarten ist. Ich habe noch keinen unserer Thrombosepatienten gesehen, der daher erniedrigte SD-Werte hatte.



Chatprotokoll vom 26. September 2006

Seite 9 von 9

(26.9.2006 20:24:10, Raum lobby) **Schilddrüsenchat:** >>> <ZONG!> elfe beamt in den Schilddrüsenchat.

(26.9.2006 20:24:31, Raum lobby) **elfe:** ups da bin ich rausgeflogen---nu ist alles weg

(26.9.2006 20:24:55, Raum lobby) **Dr.Hahn:** Auf der Intensivstation ist das sowieso alles etwas komplexer. Da haben viele Patienten ja erniedrigte SD Werte im Sinne eines lowT3/T4 Syndroms

(26.9.2006 20:25:12, Raum lobby) **Schilddrüsenchat:** <<< eve plumpst aus dem Schilddrüsenchat.

(26.9.2006 20:25:20, Raum lobby) **KirstenWosniack (an elfe):** jau ich auch, ist aber nicht schlimm steht alles im Protokoll

(26.9.2006 20:25:24, Raum lobby) **Schilddrüsenchat:** >>> Aoife schleppt sich mühsam in den Schilddrüsenchat.

(26.9.2006 20:25:34, Raum lobby) **elfe:** welches protokoll???

(26.9.2006 20:25:44, Raum lobby) **elfe (an Aoife):** hallo aoife

(26.9.2006 20:25:56, Raum lobby) **Aoife:** Hallo Elfe -- funktioniert das hier so

(26.9.2006 20:26:03, Raum lobby) **Aoife:** ha, hatte erfolg

(26.9.2006 20:26:09, Raum lobby) **elfe:** ja kannst einfach drauf los fragen--smile

(26.9.2006 20:26:34, Raum lobby) **elfe (an KirstenWosniack):** welches protokoll meinst du kirsten??bekomme ich das auch??

(26.9.2006 20:26:56, Raum lobby) **Dr.Hahn:** Liebe "Schmetterlinge" ich verabschiede mich und sage "Gute Nacht "bis zum nächste Mal.

(26.9.2006 20:27:35, Raum lobby) **KirstenWosniack (an Dr.Hahn):** Vielen herzlichen Dank und eine gute Nacht!

(26.9.2006 20:27:55, Raum lobby) **elfe (an Dr.Hahn):** vielen liben dank und auch gu nacht

(26.9.2006 20:28:14, Raum lobby) **KirstenWosniack (an elfe):** das protokoll kannst du ab freitag spätestens hier runterladen. guck mal unten die grünen links, das sind die alten Chats

(26.9.2006 20:29:12, Raum lobby) **elfe:** dank auch an dich kirsten--ich sende dir dann die unterlagen--gu nacht allerseits

(26.9.2006 20:30:20, Raum lobby) **Schilddrüsenchat:** <<< elfe schwankt aus dem Schilddrüsenchat.

(26.9.2006 20:30:20, Raum lobby) **Schilddrüsenchat:** <<< <ZONG!> Dr.Hahn beamt sich aus dem Schilddrüsenchat.

(26.9.2006 20:30:51, Raum lobby) **KirstenWosniack (an Aoife):** Hallo, leider etwas zu spät, kann ich helfen?

(26.9.2006 20:31:18, Raum lobby) **Schilddrüsenchat:** <<< Aoife schwankt aus dem Schilddrüsenchat.

(26.9.2006 20:31:18, Raum lobby) **Schilddrüsenchat:** >>> Aoife plumpst in den Schilddrüsenchat.

(26.9.2006 20:31:56, Raum lobby) **Schilddrüsenchat:** <<< Aoife plumpst aus dem Schilddrüsenchat.

(26.9.2006 20:34:18, Raum lobby) **KirstenWosniack:** Gute Nacht zusammen, bis zum nächsten Mal!



Der nächste Expertenchat mit Frau Dr. Hahn findet am 27. November 2006 statt!